

# キナバル登山 2泊3日 (初日、キナバル公園までの送迎のみ)

登り始めた頃の踏みしめる土、木の階段、登山路の脇に茂る植物、そして体感する空気の温度～それらが徐々に変化して行くのがわかります。そして夜中から挑む登頂は、冷たく硬い花崗岩の岩肌をゆっくりと踏みしめながら、4,095mの頂上に立つと、修行を終えた仙人になった気分！



日	時間	行程	食事
1日目	12時00分 14時00分	市内ホテルまたは空港出発 キナバル公園到着 チェックイン。翌日の登山手続き  キナバル公園内宿泊施設 泊	朝：X 昼：X 夕：公園内
2日目	08時00分 09時00分	朝食後、公園本部にて山岳ガイドと顔合わせ 登山開始。山小屋までは平均6時間程度です 早めの夕食を済ませて就寝  山小屋（ラバンラタ小屋）泊	朝：公園内 昼：お弁当 夕：山小屋
3日目	02時00分 02時30分 06時00分  10時00分  15時00分 17時00分	起床後、軽食 登頂開始 ご来光後、山小屋へ 朝食  下山開始 着後、昼食 コタキナバルへ ホテル到着	軽：山小屋 朝：山小屋 昼：公園内 夕：×

最少催行人数：1名様  
催行日：毎日  
予約締切：7日前まで

有効期間：2024年3月31日まで

	英語 ドライ バー送迎 (混載)	日本語 ガイド付 き送迎 (混載)
1名様	RM 3350	RM 3790
2-3名様	RM 2830	RM 3050
4-5名様	RM 2730	RM 2900

## <料金に含まれるもの>

往復送迎費（市内ーキナバル公園）、山岳ガイド料、入園料、登頂証明書代、公園往復送迎費（キナバル公園ー登山口）、登山保険、登山許可料、宿泊費、食事(朝食2回・昼食2回・夕食2回・軽食1回)

## <料金に含まれないもの>

ポーター代、飲料水、キナバル公園本部での荷物預け料（1個につきRM12）、その他上記に記載のないもの

## <送迎>

コタキナバル市内からキナバル公園本部の往復送迎は原則に混載送迎となります。

朝7時に市内発、もしくは12時に市内発のいずれかから選びいただけます。

コタキナバル空港や市内中心部以外のエリア（キナルート、ブリングスなど）からのご出発は別途追加費用が必要です。

下山後のキナバル公園からの定期送迎時刻は15時と16時30分はなりません。

早めに下山された方や下山が遅くなられた方、定期以外の送迎をご希望の方は、タクシーなどを利用いただくことになり、現在に直接お支払いください。1台につき約RM200～RM250となります。

## <キャンセル規定>

宿泊予約確定後.....お一人様につき、ツアー代金の50%

登山開始日の前日から起算して29日ー15日前以降..お一人様につき、ツアー代金の75%

登山開始日の前日から起算して14日ー2日前以降...お一人様につき、ツアー代金の85%

登山開始日の前日から起算して24時間以降または無連絡...ツアー代金代金

## Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10358)

The Japan Club of Kuala Lumpur, No.2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur.

Office : 03-2267 0133 Hotline : 017-690 7523 (日本語・英語・マレー語・北京語・広東語対応)

Email : booking@asahivacations.com.my Website : www.asahivacations.com.my

### <服装&持ち物>

バスポート、動きやすい服装、防寒着（山頂は0-4°前後、体感温度はそれ以下になります）登山靴／履きなれた靴、チョコレートなどの行動食、着替え、体拭きタオル、シャワー用タオル、洗面用具、ビーチサンダル、雨具（セパレートタイプのレインウェア）、ヘッドランプ、滑りにくい手袋、マスク、消毒液、虫除け、上着、飲み水、ビーチサンダル（山小屋用）、トイレトーパー、日焼け止め、常備薬など ※ヒル除けソックスは不要

### <山小屋>

宿泊する山小屋はラバンラタ・レストハウスになります。 標高3,272mに位置し、1階は食堂と売店、2階はベッドルームです。ベッドルームは二段ベッド男女共同の相部屋。 食事はビュッフェスタイルで、暖かい食事の提供があります。各自ひとつの布団が確保されるため、ゆっくり身体を休めていただけます。

### <山岳ガイド>

各パーティごとに専属の山岳ガイドが同行いたします。 1名山岳ガイドは5名様でお連れできますが、15才以下のお子様は別途山岳ガイドを雇うことが義務づけられています。1名の山岳ガイドはお子様2名様までお連れすることができます。

### <注意事項>

- ・上記時刻は目安であり、お客様のスピードにより異なります。
- ・下山後はコタキナバルにて1泊されることをお勧めしております。下山日に飛行機にて移動される方は下山スピードが遅かったり、渋滞などにて間に合わないリスクがあることをご理解のうえお申し込みください。
- ・登山中は弊社のガイドは同行せず、山岳ガイドが同行いたします。山岳ガイドは原則的に英語を話せるガイドをリクエストしておりますが、お祭りなどの行事が重なった場合にあまり英語の上手でないガイドに当たる場合もございます。
- ・日本語ガイド同行で登山をご希望の方はお問い合わせください。
- ・ポーターは含まれておりませんのでご希望の際にはお申し込みの際にお知らせください。事前予約が必要となります。
- ・10kgまでRM130(ティンボホンゲート～山小屋間往復)。 追加1kgごとにRM13。
- ・登山中は、公園事務所でもらったIDを常に携帯しておいてください。山小屋から登頂する際、チェックポイントがあり、IDを携帯していないとそれより先は登れません。
- ・お子様の料金は別途お問い合わせください。