



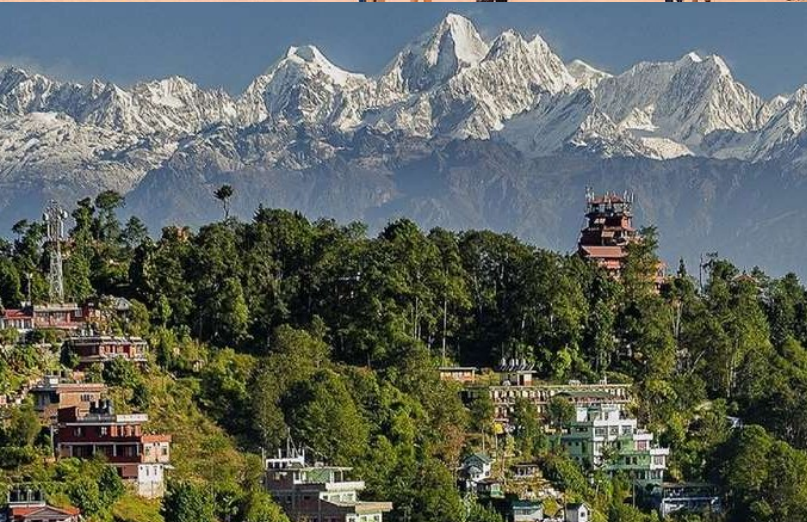
Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール & ブータン





Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール & ブータン

訪問地: カトマンズーパローティンブーープナカーナガルコット

1日目: カトマンズ到着 (食事なし)

カトマンズ到着後、出迎え。その後、地元レストランにて夕食、ホテルへ送迎。ホテル宿泊。

2日目: カトマンズーパロ (ブータン)ーティンブー (ドライブ約55km / 約2時間) (朝食、昼食、夕食付き)

朝食後 (早朝便の場合はボックス朝食)、パロへフライト。ヒマラヤ山脈沿いを飛行する絶景ルートで、迫力ある景色とスリリングな着陸が魅力です。

到着後、入国手続きと荷物受取の後、ガイドと合流しティンブーへ移動。途中、ティンブー川とパロ川の合流点チュゾムに立ち寄り、チベット様式・ネパール様式・ブータン様式の3種類のストゥーパを見学。

ティンブー到着後、ホテルチェックイン。ティンブーは政治・宗教・商業の中心であり、近代化と伝統文化が共存する独特な首都です。午後はキングズ・メモリアル・チョルテンを見学。人々がマントラを唱えながら巡礼し、祈りの車を回す姿が見られます。この建造物は第3代国王ジグメ・ドルジ・ワンチュクにより世界平和を願って建設され、1974年に完成しました。

続いてタシチョ・ゾンを訪ねる。王の玉座や政府機関が入る要塞兼僧院で、夏には中央僧院の拠点ともなります。夕食後、ホテル宿泊 (ティンブー / 標高2,400m)。

3日目: ティンブーーパロ (ドライブ約1時間) (朝食、昼食、夕食)

朝食後、ブッダ・ポイント (クエンセル・ポドラン) へ。巨大な仏像があり、ティンブー渓谷を一望できます。参拝や散策をお楽しみいただけます。

続いて国立図書館を訪ねる。仏教経典やヒマラヤ文化に関する貴重な書籍が収蔵されています。

その後、シンプリー・ブータンを見学。ブータン青年開発基金による文化施設で、伝統建築や生活様式を体験できるミュージアムです。

昼食後、パロへ移動。

パロは自然と文化が調和した美しい谷で、古い寺院や僧院、国立博物館、国内唯一の空港があります。北部にはチョモラリ山 (7,314m) がそびえ、氷河水はパチュ川を形成します。また、棚田では特産の赤米が栽培されています。到着後、ホテルチェックイン。ホテル宿泊。

夕方、谷の奥にあるドゥクゲル・ゾンの麓へドライブ。17世紀に建てられた要塞で、1950年代初頭に焼失しました。

その後、ブータンの伝統的な農家を見学。色鮮やかで装飾が美しく、釘を使わずに建てられています。多くの人々は現在でも、棚田の稲作やトウモロコシ、そば畑に囲まれた小さな農村で、昔ながらの生活を続けています。

ホテルへ戻る、または夕方の散策をお楽しみください。夕食後、パロのホテル宿泊。



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール & ブータン

訪問地: カトマンズーパローティンブーープナカーナガルコット

4日目: パロ(朝食、昼食、夕食)

登山口よりタクツァン僧院(タイガーズ・ネスト)へのトレッキング。パロ溪谷の約900m上の断崖に建つ、ブータンを代表する聖地です。グル・リンポチェが虎に乗って訪れ瞑想したという伝説があります。1646年にシャブドゥン・ンガワン・ナムゲルも訪れた聖地で、ブータン人にとって一生に一度は訪れる場所とされています。1998年の火災で被害を受けましたが、現在は修復されています。

午後はタ・ゾン(国立博物館)を見学。17世紀に見張り塔として建てられ、1968年に博物館として開館。美術品や宗教画(タンカ)、切手などを展示しています。

続いてリンブン・ゾンを訪問。1646年建立の歴史ある要塞僧院で、現在も行政機関と僧院が入っています。伝統的な屋根付き橋(ネミ・ザム)を渡ってアクセスします。

ホテル宿泊(パロ)。

5日目: パローカトマンズ(空路)ーナガルコット(朝食、昼食、夕食)

早朝、空港へ移動しカトマンズへ。到着後、出迎えを受けナガルコットへ移動(ドライブ約1時間)。

ナガルコットはカトマンズから約32kmに位置し、日の出・日の入りやランタン山群の絶景で人気の高い高原リゾートです。緑豊かな丘陵と澄んだ空気の中、ダウラギリからエベレストまで連なるヒマラヤの大パノラマを楽しめます(天候による)。冬季は冷え込みます。

到着後ホテルチェックイン。夕食後、ホテル宿泊。

6日目: ナガルコットーカトマンズ+出発(朝食、昼食、夕食)

早朝、ヒマラヤの日の出鑑賞。

ホテルにて朝食後、午前中はヒマラヤの景色を楽しみながらホテルでお過ごしください。

その後、バクタプル・ダルバール広場を観光。レンガと木造の「55の窓の宮殿」を中心に、パゴダ様式やシカラ様式の寺院が集まる歴史地区です。

石柱の上に立つ歴代王の像や守護神、梁や窓などに施された精巧な木彫り装飾が調和し、美しい景観を形成しています。

主な見どころ: ライオンゲート、ゴールデンゲート、55の窓の宮殿、ニャタボラ寺院(5層)、陶器広場など。



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール & ブータン

訪問地: カトマンズーパローティンブーープナカーナガルコット

バクタブルのホテル・ヘリテージにて昼食。

その後、ボウダナート・ストゥーパを見学。仏教徒にとって重要な巡礼地の一つで、ストゥーパの周囲には仏陀や菩薩、女神像が納められた108の小さな龕があります。ユネスコ世界遺産にも登録されており、多くの観光客や巡礼者が訪れます。

続いてパシュパティナート寺院を訪問。ヒンドゥー教の最も神聖な寺院の一つで、バグマティ川沿いに位置し、火葬場としても知られています。シヴァ神の象徴であるシヴァリングは、古代リッチャヴィ王サブシュパデーヴによって建立されたと伝えられています。こちらもユネスコ世界遺産に登録されています。

夕方はカトマンズのショッピングエリア「タメル」へご案内。

その後、ネパール伝統舞踊ショー付きの送別ディナー。終了後、空港へ送迎し、帰国の途へ。

ホテルのご案内（または同等クラスのホテル / 空室状況により変更となる場合があります）

場所	3つ星	4つ星	5つ星
カトマンズ (ネパール)	<u>Landmark Kathmandu</u> / <u>Hotel Tibet</u> / <u>Apex Business</u> / または同等ホテル	<u>Crowne Imperial</u> / <u>Ramada</u> / <u>Best western Plus</u> または同等ホテル	<u>Dusit Princess</u> / <u>Radisson</u> / <u>Hilton</u> または同等ホテル
ティンブー (ブータン)	<u>Hotel Phuntsho Pelri</u> / <u>Thimphu Central Hotel</u> / <u>Hotel Changangkha</u> または同等ホテル	<u>The Seva Hotels</u> / <u>Hotel Ariya</u> または同等ホテル	<u>Le Meridien</u> または同等ホテル
パロ (ブータン)	<u>Olathang Cottages</u> / <u>Meri Phuensum Heritage</u> / <u>Shomo Chuki Resort</u> または同等ホテル	<u>Hotel Kaachi Grand</u> / <u>Tenzinling Resort</u> または同等ホテル	<u>Le Meridien</u> または同等ホテル
ナガルコット (ネパール)	<u>Himalayan Glacier</u> / <u>Nagarkot Shangri-La</u> / <u>Hotel Country Villa</u> または同等ホテル	<u>Fort Resort</u> / <u>Club Himalaya</u> または同等ホテル	<u>Soaltee Westend Nagarkot</u> / <u>Mystic mountain</u> または同等ホテル

注意事項:

ご希望のホテルまたは通常のお部屋カテゴリーが満室・予約待ちの場合は、代替ホテルまたは別カテゴリーのお部屋をご案内いたします。追加料金または差額調整が発生する場合は、事前にご案内いたします。



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール & ブータン

訪問地: カトマンズーパローティンブーープナカーナガルコット

Tour Fare - Per Person (RM)	2+0	3-4 Paxs	5-7 Paxs	8-9 Paxs	S/Supp
3つ星ホテル	RM 7,700.00	RM 7,070.00	RM 6,630.00	RM 6,300.00	RM 1,110.00
4つ星ホテル	RM 8,970.00	RM 8,290.00	RM 7,740.00	RM 7,420.00	RM 1,800.00
5つ星ホテル	RM 11,810.00	RM 11,120.00	RM 10,550.00	RM 10,240.00	RM 4,770.00

1. 上記料金は以下には適用されません:
2. 長期休暇およびすべての祝祭期間.

追加料金 (サプリメント) ホテル・アリア (ティンブー・ツェチュ祭 / 2026年9月30日~10月5日)

- シングル: RM 300.00 / 室 / 泊
- ダブル: RM 300.00 / 室 / 泊

6月ハイシーズン追加料金 (ル・メリディアン / パロ & ティンブー)

ティンブー:

- ダブル: RM 330.00 / 室 / 泊
- シングル: RM 330.00 / 室 / 泊

パロ:

- ダブル: RM 480.00 / 室 / 泊
- シングル: RM 390.00 / 室 / 泊

必須追加料金 (ル・メリディアン・パロ)

- 12月31日 年末ガラディナー (必須) RM 900.00 / 1名
- 2026年12月31日 年末追加料金 (MAPプラン利用者) RM 700.00 / 1名
- パロ・ツェチュ期間 (2026年4月8日~12日予定) 必須料金 RM 750.00 / 室

ル・メリディアン・ティンブー追加料金 ティンブー・ツェチュ期間追加料金: RM 560.00 / 室 / 泊

追加オプション: ブータン民族衣装

- レンタル: RM 225.00 / 着
- 購入 (記念品として新規購入): RM 730.00 / 着

ツアー料金に含まれるもの:

- 全泊ホテル宿泊 (ツイン / ダブルシェア)
- 行程に基づくエアコン付き専用車
- 行程に記載の全食事
- 英語ガイド (全行程) および到着・出発時サポート
- 行程に基づく観光地入場料 (各1回)
- ホテル・交通に関する政府税
- 持続可能開発費 (SDF)
- ブータンビザ



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール & ブータン

訪問地: カトマンズーパローティンブーープナカーナガルコット

ツアー料金に含まれないもの:

- ネパールビザ料金: USD 30 / 1名
- 保険関連の追加料金
- クリスマスおよび年末年始期間の追加サーチャージ
- 観光地での写真・ビデオ撮影料金
- 「料金に含まれるもの」に記載されていないその他の費用

無料サービス:

- 到着時のウェルカム・ガーランド (花輪)
- ミネラルウォーター 1日2本 (1名あたり)

子供料金:

- 0～5歳 -無料 (エキストラベッドなし)
- 5歳～12歳未満 -エキストラベッドあり: 大人料金の80%
- 5歳～12歳未満 -エキストラベッドなし: 大人料金の60%
- 12歳以上 -大人料金適用