



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website: <https://asahivacations.com.my/>

4日3泊 ネパール

訪問地: カトマンズ - ナガルコット - カトマンズ

1日目: カトマンズ到着 (夕食)

カトマンズ到着後、現地係員がお出迎えいたします。その後、ローカルレストランにて夕食をお楽しみいただきます。夕方は地元レストランにて夕食後、ホテルへ送迎し宿泊となります。



2日目: カトマンズーナガルコット(朝食、昼食、夕食)

ホテルで朝食後、カトマンズ市内観光へ向かいます。ダルバール広場は、12世紀から18世紀の間に建てられた宮殿、中庭、寺院の複合体であり、かつてカトマンズの古代マッラ王朝の王宮でした。ここで特に興味深いのは、宮殿の壁に埋め込まれた17世紀の石碑で、15言語による文字が刻まれています。ユネスコの世界遺産として保護されているダルバール広場は、この都市の社会的・宗教的・都市的な中心地です。また、宮殿建物内には博物館もあります。スワヤンブナート・ストゥーパは、西側の小高い丘の頂上から谷を見守っています。このストゥーパはネパールで最も神聖な仏教遺跡の一つであり、その創建はカトマンズ盆地が原始の湖から形成されたという伝説と結びついています。スワヤンブは「セング」とも呼ばれ、世界遺産にも登録されています。地元レストランにて昼食。

その後、ナガルコットへ向かいます。ナガルコットはカトマンズの東32kmに位置する丘陵リゾートです。道中は棚田や木組みの家々を通過します。このルートはマウンテンバイクにも適しています。標高2175mのナガルコットは、最も人気のある場所の一つです。ナガルコットは、山々の景色を快適かつ静かに楽しめる週末の人気避暑地として発展してきました。日の出時には、西のダウラギリから東のカンチェンジュンガを越えてエベレストまで広がるヒマラヤ山脈が暗闇から姿を現し、訪れる人々に壮大な美しさと感動をもたらします。夕食およびホテル宿泊。

3日目: ナガルコットーカトマンズ(朝食、昼食、夕食)

朝食後、カトマンズへ戻ります。途中、バクタプル市を訪問します。市内に入ると、心の中に調和の感覚が広がるのを感じずにはられません。ここには芸術、建築、そして独特な都市設計があります。市の門に入って左側にある15世紀の55窓の宮殿は、称賛に値するものです。国立美術館もその内部にあります。宮殿の入口である黄金の門は、レリーフ金属工芸の傑作です。宮殿の前には、様々な様式の寺院が混在しています。



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

4日3泊 ネパール

訪問都市: カトマンズ - ナガルコット - カトマンズ



バクタプル市



パシュパティナート寺院

その後、パシュパティナート寺院を訪問します。パシュパティナートは世界で最も神聖なヒンドゥー教の聖地の一つであり、市内中心部の東5kmに位置しています。精巧に装飾されたパゴダ様式の建物には、シヴァ神の聖なるリンガ（男根の象徴）が安置されています。年代記によると、この寺院は西暦400年以前から存在していたとされています。参拝者が寺院の横を流れる聖なるバグマティ川で儀式的な沐浴を行う様子を見ることができます。この川も世界遺産に登録されています。

ボウダナート・ストゥーパはカトマンズ中心部の東約6kmに位置し、谷で最も大きなストゥーパです。高さ36メートルに達し、ストゥーパ建築の中でも最も魅力的な例の一つを示しています。世界遺産であるボウダナートは「カステイ」とも呼ばれています。この地域には45以上の仏教僧院があります。昼食と夕食は地元レストランにて提供されます。ホテル宿泊。

4日目: カトマンズ+出発(朝食)

朝食後、空港へ送迎し、帰国(最終出発)となります。

ホテルのご案内（または同等クラスのホテル / 空室状況により変更となる場合があります）

場所	3つ星	4つ星	5つ星
カトマンズ	Landmark Kathmandu または同等ホテル	Crowne Imperial / Ramada または同等ホテル	Hyatt Place または同等ホテル
ナガルコット	Himalayan Villa / Nagarkot Shangri-La または同等ホテル	FORT / Country Villa または同等ホテル	Mystic mountain OR Club Himalaya or Soaltee Westend Nagarkot または同等ホテル

注意事項:

ご希望のホテルまたは通常のお部屋カテゴリーが満室・予約待ちの場合は、代替ホテルまたは別カテゴリーのお部屋をご案内いたします。追加料金または差額調整が発生する場合は、事前にご案内いたします。



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

4日3泊 ネパール

訪問都市: カトマンズ - ナガルコット - カトマンズ

料金適用期間: 2026年4月1日~9月30日

Tour Fare - Per Person (RM)	2+0	3-4 Paxs	5-7 Paxs	8-9 Paxs	S/Supp
3つ星ホテル	RM 3,090.00	RM 2,740.00	RM 2,490.00	RM 2,330.00	RM 620.00
4つ星ホテル	RM 3,270.00	RM 2,980.00	RM 2,730.00	RM 2,510.00	RM 770.00
5つ星ホテル	RM 3,690.00	RM 3,430.00	RM 3,180.00	RM 2,990.00	RM 950.00

1. 上記料金は以下には適用されません:
2. 長期休暇およびすべての祝祭期間.

オプション追加料金 (山岳フライト)

エベレスト観賞のためのカトマンズ発山岳フライト (2時間) = RM1,230.00 お一人様

料金に含まれるもの:

- 行程表に基づくホテル宿泊 (ツインシェアベース)
- 行程表に基づくエアコン付き交通手段 - 全行程英語ガイド-到着・出発時のサポート-行程表に記載された観光地の入場料 - 行程表に含まれる全食事
- ホテルおよび交通に関するすべての政府税
- 政府サービス税

料金に含まれないもの:

- ネパールビザ料金 (1人 USD 30)
- 飲み物、電話などの個人的費用
- 航空券および空港出発税など
- チップ
- 保険料および追加サーチャージ
- クリスマス・年末年始期間の追加料金
- 博物館・観光地での写真・ビデオ撮影料金
- 「料金に含まれるもの」に記載されていないその他費用

無料サービス:

- 到着時のレイ (花輪) による歓迎
 - 1日1名につきミネラルウォーター1本提供
- 子供料金:

0~5歳: 無料 (エキストラベッドなし)

5歳以上~12歳未満:

エキストラベッドあり: 大人料金の80%

エキストラベッドなし: 大人料金の60%

12歳以上: 大人料金適用