



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール

訪問地: カトマンズ - ポカラ - ナガルコット - カトマンズ

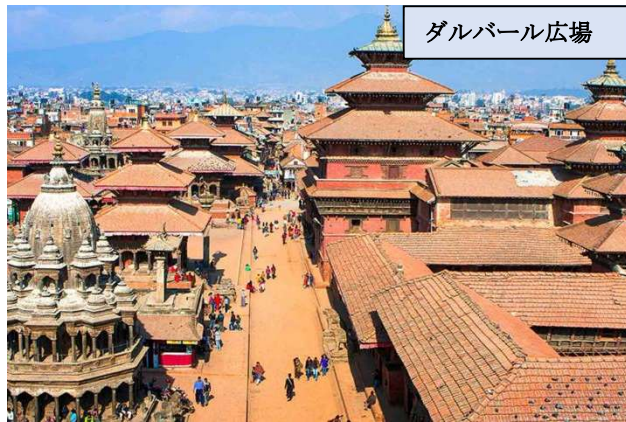
1日目: カトマンズ到着(昼食、夕食)

カトマンズ到着後、出迎えを受け、地元レストランにて昼食。

その後、カトマンズ市内観光へご案内します。

ダルバール広場は、12~18世紀に建てられた宮殿や寺院の複合遺跡で、かつてマッラ王朝の王宮でした。17世紀の15言語による石碑が見どころの一つです。ユネスコ世界遺産であり、都市の中心的存在です。宮殿内には博物館もあります。続いてパタン市を訪問。宮殿建築や中庭が美しく調和し、旧王宮は宗教・社会の中心地となっています。館内には青銅像などを展示する博物館があります。16世紀建立の石造りのクリシュナ寺院も見どころです。

夕方は地元レストランにて夕食後、ホテルへ送迎し宿泊となります。



2日目: カトマンズーポカラ

朝食後、ポカラへ車で移動(約200km / 約6時間)。

ポカラは自然美に恵まれた場所で、ペワ湖の静けさと、その背後にそびえるマチャプチャレ(フィッシュテール)の景観が、幻想的で穏やかな雰囲気を作り出しています。カトマンズより標高が低く、より南国的な気候で、多様な花々が咲き誇ります。ポカラ周辺の谷は、森林、河川、湖に囲まれ、ヒマラヤの壮大な景色を楽しめる地域です。昼食は地元レストラン、夕食はホテルにて。ホテル宿泊。

3日目: ポカラ(朝食、昼食、夕食)

早朝、サランコットへ移動し、日の出を鑑賞します。午後はポカラ市内半日観光とペワ湖でのボート体験。その他の時間は自由行動となります。昼食・夕食はホテルにて。ホテル宿泊。

ポカラ観光

本日はマヘンドラ洞窟を訪問します。洞窟内には知恵の神ガネーシャの小さな像があり、人の手によるものではなく、水の流れてによって自然に形成されたものです。

続いてデビズフォールを訪問します。市街地近郊にあり、突然現れる滝がいくつもの水たまりを経て、地面の裂け目へと流れ落ちて消えていく様子を見ることができます。



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

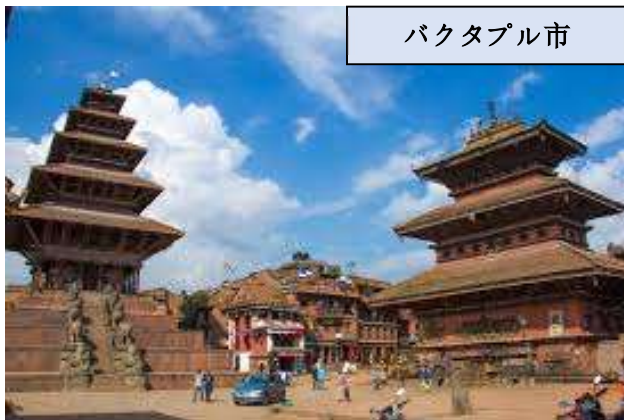
No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール

訪問地: カトマンズーポカラナガルコットーカトマンズバクタプル市



バクタプル市



パシュパティナート寺院

4日目: ポカラナガルコット (朝食、昼食、夕食)

ナガルコットへ移動。ナガルコット (標高2,175m) はカトマンズ東約30kmに位置する人気の丘陵リゾートで、静かに山岳景観を楽しめる週末の避暑地として知られています。道中は棚田や家々を眺めながらのドライブとなり、アンナプルナI・II・III、ドルジェ・ラクパ、ガウリシャンカール、シシャパンマ、ガネッシュヒマールなどの山々を望むことができます。天候が良ければエベレストも見ることができます。日の出時には、ダウラギリからエベレスト、カンチェンジュンガまで連なるヒマラヤ山脈が姿を現し、壮大な景色を楽しめます。昼食は途中、夕食はホテルにて。ホテル宿泊。

5日目: ナガルコットーカトマンズ (朝食、昼食、夕食)

早朝、日の出鑑賞。その後ホテルにて朝食後、カトマンズへ移動。

途中、バクタプル市を訪問。美しい建築と都市設計により、独特の調和を感じられる街です。市門を入れて左側にある15世紀の「55の窓の宮殿」は見どころの一つで、内部には国立美術館があります。宮殿入口の黄金の門はレリーフ金属工芸の傑作で、周辺には様々な様式の寺院が並びます。

続いてパシュパティナート寺院を訪問。市内東5kmに位置する世界有数のヒンドゥー教聖地で、シヴァ神のリングが安置されています。寺院は西暦400年以前から存在するとされ、隣を流れる聖なるバグマティ川では沐浴を行う信者の姿が見られます (世界遺産)。

スワヤンブナート・ストゥーパは丘の上から谷を見渡す仏教聖地で、カトマンズ盆地誕生の伝説と結びついています (世界遺産)。

ボウダナート・ストゥーパは市内東約6kmに位置し、高さ36mを誇る谷最大のストゥーパです。「カスティ」とも呼ばれ、周辺には45以上の仏教僧院があります (世界遺産)。

昼食・夕食は地元レストランにて。ホテル宿泊。



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール

訪問地: カトマンズーポカラーナガルコットーカトマンズバクタプル市

6日目: カトマンズ+出発 (朝食)

朝食後、空港へ送迎し、帰国(最終出発)となります。

ホテルのご案内 (または同等クラスのホテル / 空室状況により変更となる場合があります)

場所	3つ星	4つ星	5つ星
カトマンズ	Landmark Kathmandu または同等ホテル	Crowne Imperial / Ramada または同等ホテル	Hyatt Place または同等ホテル
ポカラ	Kantipur または同等ホテル	Landmark Pokhara または同等ホテル	Pokhara Grande または同等ホテル
ナガルコット	Himalayan Villa / Nagarkot Shangri-La または同等ホテル	FORT / Country Villa または同等ホテル	Mystic mountain OR Club Himalaya or Soaltee Westend Nagarkot または同等ホテル

注意事項:

ご希望のホテルまたは通常のお部屋カテゴリーが満室・予約待ちの場合は、代替ホテルまたは別カテゴリーのお部屋をご案内いたします。追加料金または差額調整が発生する場合は、事前にご案内いたします。

料金適用期間: [2026年4月1日~9月30日](#)

Tour Fare - Per Person (RM)	2+0	3-4 Paxs	5-7 Paxs	8-9 Paxs	S/Supp
3つ星ホテル	RM 4,630.00	RM 4,360.00	RM 4,150.00	RM 3,810.00	RM 990.00
4つ星ホテル	RM 4,960.00	RM 4,660.00	RM 4,450.00	RM 4,140.00	RM 1,300.00
5つ星ホテル	RM 5,710.00	RM 5,270.00	RM 5,050.00	RM 4,740.00	RM 1,700.00

- 上記料金は以下には適用されません:
- 長期休暇およびすべての祝祭期間.

オプション追加料金 (山岳フライト)

エベレスト観賞のためのカトマンズ登山岳フライト (2時間) = RM1,230.00 お一人様

料金に含まれるもの:

- 行程表に基づくホテル宿泊 (ツインシェアベース)
- 行程表に基づくエアコン付き交通手段 - 全行程英語ガイド-到着・出発時のサポート-行程表に記載された観光地の入場料 - 行程表に含まれる全食事
- ホテルおよび交通に関するすべての政府税
- 政府サービス税



Asahi Vacations Travel & Tours Sdn Bhd (1425488-X) (KPK/LN:10538)

No 2, Jalan 1/86, Off Jalan Taman Seputeh, 58000 Kuala Lumpur, Malaysia.

Tel No: 03-2276 0133 | 017-690-7523

Email: booking@asahivacations.com.my Website : <https://asahivacations.com.my/>

6日5泊 ネパール

訪問地: カトマンズーポカラナガルコットーカトマンズバクタプル市

料金に含まれないもの:

- ネパールビザ料金 (1人 USD 30)
- 飲み物、電話などの個人的費用
- 航空券および空港出発税など
- チップ
- 保険料および追加サーチャージ
- クリスマス・年末年始期間の追加料金
- 博物館・観光地での写真・ビデオ撮影料金
- 「料金に含まれるもの」に記載されていないその他費用

無料サービス:

- 到着時のレイ (花輪) による歓迎
- 1日1名につきミネラルウォーター1本提供

子供料金:

- 0~5歳: 無料 (エキストラベッドなし)
- 5歳以上~12歳未満:
 - エキストラベッドあり: 大人料金の80%
 - エキストラベッドなし: 大人料金の60%
- 12歳以上: 大人料金適用